

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Многофункциональный  
комплекс Министерства финансов  
Российской Федерации»



О.Б. Хлопов

2018 года

*Хлопов*

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Центр дошкольного образования детей  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Многофункциональный комплекс Министерства финансов  
Российской Федерации»

142003, Московская область,  
г. Домодедово, мкр. Западный, Каширское шоссе, дом 112

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1 ДЕНЬ		2 ДЕНЬ		3 ДЕНЬ		4 ДЕНЬ		5 ДЕНЬ	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
1.Фрукты	100	1.Каша геркулесовая	200	1.Фрукты	100	1.Фрукты	100	1.Каша гречневая	200
2.Каша рисовая	200	2.Какао с молоком	150	2.Каша пшенная	200	2.Творожный пудинг с джемом	150/25	2.Какао с молоком	150
3.Кофе с молоком	150	3.Хлеб, сыр, масло	50/15/10	3.Напиток из цикория с молоком	150	3.Чай с молоком	150	3.Хлеб, сыр, масло	50/15/10
4.Хлеб с маслом	50/10			4.Хлеб с маслом	50/10	4.Хлеб с маслом	50/10		
2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак	
1.Сок фруктовый	100	1.Фрукты	150	1.Фрукты	150	1.Фрукты	150	1.Фрукты	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
1.Помидоры св.	50	1.Салат из св.овощей	60	1.Салат из св.огурцов	60	1.Салат из св.овощей	60	1.Помидоры св.	50
2.Суп крестьянский на м/б со сметаной	250	2.Суп вермишелевый на кур/б	250	2.Щи на м/б со сметаной	250	2.Суп с рыбными фрикадельками	250	2.Суп картофельный с зеленым горошком	250
3.Капуста тушеная с мясом	220	3.Котлета куриная	80	3.Тефтели мясные с подливкой	80/30	3.Рыба запеченная в сметанном соусе	100	3.Рулет мясной с яйцом	85
4.Компот из кураги	200	4.Картофельное пюре	150	4.Отварные макароны	150	4.Картофельное пюре	150	4.Овощной гарнир	160
5.Хлеб ржаной	50	5.Напиток из св.ягод	200	5.Компот из изюма	200	5.Компот из кураги	200	5.Компот из изюма, чернослива	200
		6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
1.Сок фруктовый	200	1.Йогурт	200	1.Сок фруктовый	200	1.Йогурт	200	3.Напиток из св. ягод	200
2.Печенье	25	2.Кукурузные хлопья	25	2.Вафли	25	2.Сдобный коржик	60	1.Печенье	25
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
1.Рыба запеченная в сметанном соусе	100	1.Сырники со сгущенным молоком	160/30	1.Омлет	130	1.Св.огурец	50	1.Оладьи с вареньем	115/25
2. Салат картофельный с р/м	150	2.Чай с лимоном	200	2.Винегрет	150	2.Отварная сосиска	70	2.Чай сладкий	200
3.Огурцы св.	50	3.Хлеб белый	50	3.Напиток из свежих ягод	200	3.Отварной рис с овощами	130	3.Хлеб белый	50
4.Чай сладкий	200			4.Хлеб белый	50	4.Отвар шиповника	200		
5.Хлеб белый	50					5.Хлеб белый	50		

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
6 ДЕНЬ		7 ДЕНЬ		8 ДЕНЬ		9 ДЕНЬ		10 ДЕНЬ	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
1.Вермишель молочная	200	1.Фрукты		100	1.Фрукты	100	1.Творожный запеканка со сгущенным молоком	150/30	1.Каша гречневая
2.Кофе с молоком	150	2.Каша пшенная	200	2.Каша геркулесовая	200	2.Чай сладкий	200	2.Какао с молоком	150
3.Хлеб с маслом	50/10	3.Какао с молоком	150	3.Напиток из цикория с	150	3.Хлеб с маслом	50/10	3.Хлеб, сыр, масло	50/15/10
4.Хлеб, сыр, масло	50/15/10	4.Хлеб с маслом	50/15/10	4.Хлеб с маслом	50/10				
2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак		2 -ой Завтрак	
1.Сок фруктовый	100	1.Фрукты		150	1.Фрукты	150	1.Фрукты	150	1.Фрукты
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
1.Салат из св.овощей	60	1.Салат из св.помидор		60	1.Салат из св.овощей	60	1.Салат из св.помидор	60	1.Огурцы св.
2.Суп из сборных овощей на м/б	250	Борщ из свежей капусты с курицей	250	2.Свекольник с мясом	250	2.Рассольник со сметаной на м/б	250	2.Суп вермишелевый на кур/б	250
3.Плов с мясом	200	3.Рыба запеченная в сметанном соусе	100	3.Тефтели мясные подливкой	80/30	3.Котлета мясная	80	3.Котлета куриная	80
4.Компот из кураги	200	4.Картофельное пюре	150	4.Отварная гречка	150	4.Овощное рагу	150	4.Тушеная свекла	160
5.Хлеб ржаной	50	5.Напиток из св.ягод	200	5.Компот из кураги	200	5.Компот из изюма	200	5.Компот из кураги	200
		6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50	6.Хлеб ржаной	50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
1.Сок фруктовый	200	1.Йогурт	200	1.Сок фруктовый	200	1.Йогурт	200	1.Напиток из свежих ягод	200
2.Мини рулетики	25	2.Сушки	25	2.Печенье	25	2.Плюшка с сахаром	75	2.Вафли	25
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
1.Капустные котлеты со сметанной подливкой	220/20	1.Творожные вареники со сладкой подливкой	140/50	1.Омлет с овощами	190	1.Рыба запеченная в сметанном соусе		1.Биточки рис. со сл. соус.	120/30
2. Яйцо отварное	40	2.Чай с лимоном	200	2.Сельдь с луком	20	2.Картофельное пюре	150	2.Чай сладкий	200
3.Чай сладкий	200	3.Хлеб белый	50	3.Напиток из каркаде	200	Огурец св.	50	3.Хлеб белый	50
4.Хлеб белый	50			4.Хлеб белый	50	4.Отвар шиповника	200		
						5.Хлеб белый	50		