



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
ФГБУ «МФК Минфина России»  
О.Б. Хлопов

« 28 » августа 2019 года

## Режим дня старшей группы (5-6 лет)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25, 09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.30